

# La vie familiale vosgienne

JOURNAL DE L'UNION DÉPARTEMENTALE  
DES ASSOCIATIONS FAMILIALES DES VOSGES

U.D.A.F.

5 quartier de la Magdeleine 88000 EPINAL  
Téléphone : 03.29.82.36.03 Télécopie : 03.29.64.22.80  
Adresse Email : udaf88@udaf88.unaf.fr

Rédactrice en chef : Armelle PERNY  
ISSN 0758-4118 • Commission paritaire 01116G87498

Paraît 5 fois par an - Numéro 1€20 - Abonnement annuel : 5€00

Édito —

## ISOLEMENT SOCIAL ET SOLITUDE



Un rapport des Petits Frères des pauvres estime qu'en 2017, 300 000 personnes de plus de 60 ans étaient en situation de «mort sociale» et selon une étude du CREDOC, 700 000 jeunes de 15 à 30 ans vivaient dans la solitude et «l'isolement social».

Alors que la solitude peut être choisie, l'isolement l'est rarement, il est subi de plein fouet par les personnes qui en sont victimes et être «isolé» entraîne inévitablement un état de solitude absolue.

Pour la Fondation de France, «sont considérées comme étant en situation d'isolement objectif les personnes qui n'ont aucune relation sociale significative au sein des cinq grands réseaux de sociabilité : réseau familial, réseau professionnel, réseau associatif, réseau amical, réseau de voisinage».

Depuis plusieurs années déjà, nous assistons à une augmentation certaine du nombre de personnes victimes d'isolement et de solitude.

Le taux de mortalité des personnes seules âgées entre 40 et 50 ans est deux fois plus élevé que celui de celles vivant en couple (source : Insee Première No 1155).

La solitude est successivement associée à la vieillesse, à la dépendance, au célibat, à la précarité, au handicap, au chômage, à l'exclusion, aux discriminations, aux problèmes d'hébergement, à l'utilisation des multimédias... et elle tient aujourd'hui une place prévalente dans les préoccupations collectives, dans les débats de société, dans les discours médiatiques, dans les recherches en sciences sociales...

Ce qui, autrefois, ne semblait toucher qu'un nombre restreint d'individus, paraît aujourd'hui s'être étendu à l'ensemble du corps social. À l'heure où les sociétés n'ont jamais été aussi «connectées», le malaise de solitude grandit.

La probabilité d'être socialement isolé varie aussi en fonction d'un certain nombre de déterminants. Ainsi, être jeune et diplômé, de nationalité française et de sexe féminin protège plus de l'isolement qu'être un homme âgé, en situation de handicap, au chômage et avec des revenus modestes.

En 2011 la solitude a été reconnue comme grande cause nationale, «c'est un facteur d'isolement, de marginalisation et de pauvreté. La solitude est multiforme, elle ne connaît pas d'âge, pas de frontière. Elle ronge toute la société. Nous attendons que chacun ouvre les yeux sur son voisin» François FILLON (2011).

Ce phénomène trouve une part de son explication dans l'évolution de notre culture mais aussi de notre mode de vie, de l'usage que nous faisons du numérique (éthique), de l'allongement de la durée de vie mais aussi des changements qui ont touché la sphère familiale depuis plusieurs décennies : moins de familles nombreuses, mises en couple plus tardives, unions plus fragiles, décohésion des générations.

Les trajectoires familiales deviennent de plus en plus «incertaines» : augmentation des divorces, des séparations, des recompositions familiales, etc. (voir «Le changement familial» N°490 La Vie Familiale Vosgienne).

L'isolement et la solitude sont des facteurs qui contribuent à altérer la santé. Notre besoin d'appartenance et de lien est un élément tellement fondamental de l'être humain qu'en en étant privé, nous ne pouvons tout simplement pas être en bonne santé.

L'isolement social est un enjeu de santé publique, mais aussi de cohésion sociale.

Les associations familiales permettent de construire et maintenir un lien social de proximité et des associations spécifiques œuvrent sur le territoire pour aider les personnes à sortir de leur isolement.

L'investissement des bénévoles de ces associations est inestimable et primordial, s'il n'y a pas de solidarité entre les personnes ce fléau ne cessera d'augmenter. L'UDAF constate une baisse constante de bénévoles dans les associations qu'elle représente sur le territoire et appelle à la solidarité.

L'engagement individuel est le premier levier pour combattre l'isolement. Les initiatives individuelles, l'investissement de chacun dans les projets portés par les petites associations fait grandir pour transformer l'engagement individuel en changement collectif.

Armelle PERNY

«La solitude est une sorte de tare : elle a un subtil parfum de tristesse, quelque chose qui n'attire, ni n'intéresse personne, et on en a un peu honte.» (Charlie Chaplin)

### A noter

A partir du 15 mai, l'UDAF des Vosges propose un nouveau service : une ligne écoute parents (gratuite et confidentielle), une permanence d'écoute des difficultés conjugales et familiales.

## SOMMAIRE

### LA VIE FAMILIALE

|  |       |
|--|-------|
| - Solitude, exclusion et vulnérabilité.....  | p.2/3 |
| - Courrier des lecteurs .....  | p.3   |
| - MOBilisation NAtionale contre l'ISolement social des Agés .....                    | p.4   |
| - La médiation familiale : on en parle !.....  | p.5/6 |
| - Lutte contre les violences faites aux femmes.....                                  | p.7   |
| - Des services aux familles .....  | p.8   |
| <b>EDUCATION</b>   |       |
| - Informer et accompagner les parents dans les usages numériques de leurs enfants... | p.9   |
| - Comment sécuriser les jouets connectés ? .....                                     | p.9   |
| - Du pouvoir de dire oui et de l'art de dire non .....                               | p.10  |
| - Être père .....  | p.11  |

### INFORMATIONS JURIDIQUES

|   |           |
|---|-----------|
| - Le nouveau code de justice pénale des mineurs est en marche .....               | p.12      |
| - Congé parental : l'UNAF auditionné par l'IGAS .....                             | p.13      |
| - Révision des pensions alimentaires par les Caf : l'expérimentation manquée..... | p.14      |
| - CAF - Prime d'activité .....  | p.15      |
| <b>HABITAT</b>  |           |
| - Vous êtes mal logé ou témoin d'une situation de mal-logement ? Que faire ?..... | p.16      |
| - S'assurer du bon état de sa chaudière après l'hiver.....                        | p.17      |
| <b>NOS ASSOCIATIONS</b>   |           |
| - La vie des associations .....   | p.18 à 21 |
| - A vos agendas.....  | p.22      |
| - Pages loisirs.....  | p.23/24   |